

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК, КРЫЛАТСКОЕ

время	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
10:00						самбо КА 4-6	
11:00						самбо КА 7-12	
13:30							
15:15							самбо КА 4-6
15:30	самбо ВП 7-8	самбо КА 7-8	самбо ВП 7-8	самбо КА 7-8	самбо (ф) ВП 7-8		
16:30	самбо ВП 9-12	самбо КА 9-12	самбо ВП 9-12	самбо КА 9-12	самбо (ф) ВП 9-12		самбо КА 7-12
18:00	самбо ВП 4-6	самбо КА 12+	самбо ВП 4-6	самбо КА 12+	самбо (ф) ВП 4-6		самбо (ф) КА дети
19:00	бокс РИ дети		бокс РИ дети		бокс (ф) РИ дети		
19:30		боевое самбо КА взр		боевое самбо КА взр			
20:30		бокс РИ взр		бокс РИ взр			



ПРИМЕЧАНИЯ

числа в названиях групп – возраст детей

ВП – Владимир Прокофьевич Лоцаков

КА – Кирилл Андреевич Машко

РИ – Роман Игоревич Василихин

(ф) – занятия факультативные